



Matseðill

Kirkjubæjarskóla á Síðu

september 2024



Morgunmatur alla morgna kl. 09:50

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|---|---|--|---|
| 02.9 | 03.9 | 04.9 | 05.9 | 06.9 |
| Ofnsteiktur fiskur, með bökuðu grænmeti, kartöflur og smjör | Kjöttbollur, hrísgrjón, brún sósa og grænmeti. | Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti. | Gúllas, kartöflumús og grænmeti. | Hakk og spaghetti, salat og hvítlauksbrauð |
| 09.9 | 10.9 | 11.9 | 12.9 | 13.9 |
| Fiskur dagsins og meðlæti. | Haustferð | Fiskréttur í rjómaostasósu og grænmeti | Kjúklingur, kartöflur, brún sósa og salat. | Mexíkóskar tortilla pönnukökur með hakki og grænmeti, sýrðum rjóma og osti. |
| 16.9 | 17.9 | 18.9 | 19.2 | 20.9 |
| Bleikja, kartöflur og grænmeti úr íslenskri náttúru. | Grísnitsel, kartöflur, sósa og hrásalat. | Pasta og medisterpylsa, gúrkusalat og pipparsósa | Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og karrísósa. | Rjómalöguð sveppasúpa og brauð. |
| 23.9 | 24.9 | 25.9 | 26.9 | 27.9 |
| Gúllas, kartöflur og grænmeti. | KFC fiskur og franskar, kokteilsósa og grænmeti | Salatbar Kjúklingur, pasta, egg, kál, spínat, gúrka, tómatur, paprika, rauðlaukur, gularbaunir og dressing. | Fiskur dagsins og meðlæti | Kjöt í karrí, kartöflur, hrísgrjón og grænmeti. |

Síðdegishressing kl. 14:50